

SKELBIAMAS NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO IR TĘSTINIO MOKYMOSI KLAIPĖDOS MIESTE VYKDOMŲ PROGRAMŲ SĄRAŠAS 2019 METAIS

Eil Nr.	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo teikėjas	Programos pavadinimas	Anotacija (programos teikėjo anotacijos tekstas neredaguotas)	Dalyvių skaičius	Projekto trukmė	Kontaktai (NSŠ programos teikėjo)*
1.	Labdaros ir paramos fondas „Dienvidis“	Siuvimo kursai pradedantiesiems ir pažengusiems	<p>Siuvimo kursų metu pradedantieji susipažįsta su siuvimo siuvamąja mašina techninėmis galimybėmis, išmoksta pagrindų: dygsnių, užtrauktukų, kišenių, apykaklių, detalių sujungimo technikos; braižo brėžinius ir pasisiuva sijoną, suknelę ir kelnes. Išmoksta pataisyti, persiūti turimus drabužius.</p> <p>Pažengusieji mokomi konstrukcijų sudarymo principų, braižo ir siuva vasarinius kostiumėlius, švarkus bei palta. Taip pat išmoksta siūti trikotažinius gaminius.</p> <p>Visa siuvimo programa paremta buitinių siuvimo mašinų panaudojimui namuose.</p> <p>Programą vykdo kvalifikuota siuvimo ir konstravimo dėstytoja Lima Laurinavičienė</p>	30	Rugsėjis - gruodis	Jurgita Kulevičienė (8-46) 38 59 06
2.	Laisvoji mokytoja Laura Maškova	Aktyvus laisvalaikis su Zumba	<p>Programa skirta suaugusiesiems suvokti ir pajusti reguliaraus fizinio aktyvumo svarbą bendrai organizmo būklei, siekiant paskatinti iš naujo apsvarstyti savo gyvenimo būdą.</p> <p>Reguliarus fizinis krūvis gerina nuotaiką, mažina dirglumą ir nerimo lygį, didina pasitikėjimą savimi, gydo depresiją, gerina atmintį, fiziškai aktyvūs žmonės geriau miega, stiprina kaulus ir raumenis, palaiko judesių lankstumą, padeda išlaikyti taisyklingą laikyseną, gerina koordinaciją, padeda išlaikyti normalų kūno svorį</p>	75	Birželis - gruodis	Laura Maškova 8 612 84 276

			Fizinis aktyvumas yra ne tik sveikatos pagrindas, bet ir ilgaamžiškumo bei entuziazmo šaltinis			
3.	Klaipėdos universitetas	Kūrybiškumo ugdymas kuriant kraštovaizdį	Suteikti dalyviams žinių, gebėjimų, praktinių patarimų bei konsultacijų apie aplinkos dizaino, kraštovaizdžio, kaip vieningos ir harmoningos visumos kūrimą, ugdant dalyvių kūrybiškumą bei skatinant jų savarankiškumą	15	Rugsėjis - gruodis	Vilija Trumpickienė (8-46) 39 85 87, 8 614 03 686
4.	Laisvoji mokytoja Oksana Simaitienė	Suaugusiųjų fizinio aktyvumo, kaip sveikos gyvensenos komponento, ugdymas	Programa skirta suaugusiųjų suvokimo apie fizinio aktyvumo teigiamą poveikį organizmui, savijautai ir sveikatai didinimui, motyvacijos fizinės veiklos būtinybei stiprinimui, fizinių ypatybių ugdymui ir sveikatos bei emocinės būsenos gerinimui. Programa ugdomas poreikis būti fiziškai aktyviems ir siekti, kad judėjimas taptų neatskiriama kasdieninio gyvenimo dalimi. Programos metu suaugusieji įgys žinių, kaip reguliuoti fizinį krūvį, lavins savo kūną, gebėjimą jį valdyti, mokysis pagrindines raumenų grupes stiprinančių ir tempimo pratimų, kvėpavimo technikų, ugdys gebėjimą taisyklingai juos atlikti, stebės savijautą, išmoks individualizuoti fizinį krūvį	75	Liepa - gruodis	Oksana Simaitienė 8 650 13 636
5.	VšĮ „Trečiasis amžius“	„Sielos ir kūno mankšta senjorui“	Tobulinti asmenų, vyresnių nei 63 metų, sveikos gyvensenos įgūdžius pagal kinų mediciną, siekiant fizinės, psichinės, dvasinės darnos. Baigę mokymus dalyviai žinos apie seną, alternatyvią sveikatinimo sistemą – kinų mediciną, jos ištakas, filosofiją, kompleksinį požiūrį į žmogų, jo gyvenimą bei sveikatą, sveikatinimo būdus ir galimybes. Išmokę pažinti save, gebės tinkamai pasirinkti ir taikyti įvairias praktines kinų medicinos priemones, derinti sveiką mitybą bei veiklos pobūdį kasdieniniame gyvenime, gerindami savo fizinę, psichinę ir dvasinę darną	20	Liepa	Birutė Petraitienė 8 686 29 495

6.	Turizmo mokykla	Sveiko maisto gaminimo pagrindai	<p>Žmogaus sveikos gyvensenos ugdymas trunka visą gyvenimą. Šia programa siekiama suteikti galimybes asmenims įgyvendinti teisę visą gyvenimą ugdyti savo asmenybę, išaiškinti pagrindinius sveiko ir saugaus maisto paruošimo ypatumus. Bus siekiama išmokyti gaminti maistą pagal sveiko maisto gaminimo technologijas. Dalyviai galės susikurti valgiaraštį pagal maisto suderinamumą ir sveikos mitybos rekomendacijas</p>	50	Rugsėjis - gruodis	Indrė Globienė 8 602 81 478
7.	Klaipėdos valstybinė kolegija	„Skaitmenizacijos iššūkiai: kaip juos įveikti“	<p>Mokymo programa „Skaitmenizacijos iššūkiai: kaip juos įveikti“ orientuota į skaitmeninių kompetencijų įgijimą ir gilinimą.</p> <p>Programa apima naudojimosi skaitmeninėmis technologijomis įgūdžių formavimą, išmaniosios informacijos paieškos ir filtravimo pagrindus „debesų“ kompiuterijos įrankių naudojimo pagrindus, skaitmeninių technologijų įrankių naudojimo profesinėje veikloje ir asmeniniame gyvenime pagrindus, asmeninio finansų valdymo skaitmeninėmis priemonėmis įgūdžių formavimą, bendravimo ir bendradarbiavimo įrankių naudojimo pagrindus.</p> <p>Programos dalyviai išmoks saugiai naudotis skaitmeninėmis technologijomis, atlikti išmaniąją informacijos paiešką bei naudoti „debesų“ technologijos įrankius, naudotis skaitmeninėmis technologijomis profesinėje veikloje ir asmeniniame gyvenime, valdyti asmeninius finansus skaitmeninėmis priemonėmis, naudotis e. paslaugomis, domenų apdorojimo programomis. Mokymo metu įgytos žinios ir įgūdžiai leis klausytojams lengviau integruotis darbo rinkoje, padidins jų įsidarbinimo galimybes ar paskatins teigiamus pokyčius karjere, sukurs prielaidas tapti konkurencingais išmaniųjų technologijų, robotizacijos bei dirbtinio intelekto plėtros rinkos dalyviais</p>	15–18	Rugsėjis - gruodis	Asta Baužienė, 8 655 59 152

8.	Laisvoji mokytoja Salomėja Burneikaitė	Dramos terapija savęs pažinimui	Programa sudaro galimybę praktiškai pažinti dramos terapiją, kaip vieną iš meno terapijos sričių, per veiksmo praktiką, teikiančią instrumentus ja remtis kasdienėje ir profesinėje veikloje	15	Rugsėjis - gruodis	Salomėja Burneikaitė 8 615 16 604
9.	Klaipėdos miesto pedagogų švietimo ir kultūros centras	Skaitmeninio raštingumo kursai	Programa yra skirta Klaipėdos miesto bendruomenės nariams, kurie siekia tapti pilnaverčiais informacinių technologijų naudotojais, pageidauja įgyti naujų ar patobulinti jau turimas kompetencijas skaitmeninio raštingumo, mokėjimo mokytis įgūdžių srityse	60	Rugsėjis - gruodis	Edgaras Gervaitis 8 684 45 651
10.	VšĮ „Meno psichologijos centras“	„Sėkmingų pokyčių keliai“	Bus organizuojami du skirtingi mokymai, todėl keliami šiuos tikslus: 1. Tobulinti Klaipėdos miesto gyventojų socialines kompetencijas – bendravimą ir bendradarbiavimą darbe (Mokymai „Efektyvaus bendravimo ir bendradarbiavimo principai darbe“); 2. Tobulinti Klaipėdos m. darbingo amžiaus suaugusių asmenų efektyvumą, pritaikant naujausias psichologines žinias, meno terapijos metodus (mokymai „Asmeninio efektyvumo lavinimas, taikant meno terapijos metodus“); Numatomi rezultatai: 1. Mokymų „Efektyvaus bendravimo ir bendradarbiavimo principai darbe“ dalyviai sužinos neverbalinio bendravimo ypatumus, grupės dinamikos principus. Taip pat išbandys bendravimą grupėje gerinančius metodus ir technikas. Gebės žinias pritaikyti praktiškai darbinėje veikloje. 2. Mokymų „Asmeninio efektyvumo lavinimas, taikant meno terapijos metodus“ dalyviai sužinos meno terapijų ypatumus, patobulins emocinį intelektą kaip valdyti emocijas, išmoks atpažinti savo ir kitų emocijas, sužinos kaip jas valdyti, išanalizuos savo stipriąsias ir silpnąsias puses, išmoks efektyviai siekti užsibrėžtų tikslų bei mokės taikyti meno terapijos metodus kasdieniame gyvenime	30	Rugsėjis - gruodis	Dalia Klumbienė 8 618 57 852

11.	Laisvoji mokytoja Gintarė Kimbirauskaitė	„Bendrinė anglų kalba kasdieniam vartojimui“	Programa skirta suaugusiems 19-67 m. asmenims, norintiems išmolti anglų kalbą, skirtą kasdieniam vartojimui tiek asmeniniame gyvenime, tiek darbinėje aplinkoje, tad ji skirta ne tik darbo rinkai aktualių suaugusiųjų bendrųjų kompetencijų ugdymui, bet ir mokymosi visą gyvenimą paslaugų plėtros didinimui. Programos dalyviai pakartos turimas žinias, įgytas mokykloje ar savarankiškai, ir tobulins jas toliau, mokydamiesi kiek įmanoma taisyklingiau bendrauti anglų kalba. Daugiausia dėmesio bus skiriama žodyno plėtimui, tad dalyviai atliks įvairias kalbėjimo užduotis tiek individualiai, tiek grupėse. Pakartoję ir patobulinę gramatiką, dalyviai mokysis rašyti darbinis el. laiškus, atsakyti į skambučius ir perduoti ar suteikti trumpą informaciją. Kasdieniam bendravimui skirtos temos daugiausia orientuotos į šnekamąją kalbą, tad šių temų paskaitų metu dalyviai išmoks, kaip bendrauti ir kokius žodžius vartoti tam tikrose situacijose bei vietose	15	Rugsėjis - gruodis	Gintarė Kimbirauskaitė, 8 657 96 200
12.	Švietimo, tyrimų ir konsultacijų centras	Turizmo ir sveikatingumo sektoriaus darbuotojų komunikacinės kompetencijos formavimas bendraujant su klientais	Programos tikslas – ugdyti turizmo ir sveikatingumo srityje dirbančių įmonių darbuotojų komunikacinę ir bendravimo kompetencijas, siekiant formuoti pozityvią ir etišką elgseną su klientais, skatinti darbuotojų, kaip asmenybių, tobulėjimą. Mokymų metu bus pristatyti efektyvios verbalinės (rašytinės, sakytinės) ir neverbalinės komunikacijos būdai ir priemonės bendraujant su klientais, teikiant jiems paslaugas ar parduodant prekes, sprendžiant įvairias situacijas viešbučiuose, sveikatingumo centruose, kelionių agentūrose, suvenyrų parduotuvėse. Mokymų dalyviai išsivins etiketo taisykles, bendraujant su potencialiais ar esamais klientais. Turizmo ir sveikatingumo įmonės yra ypatingai veikiamos globalizacijos procesų, todėl mokymų metu bus paliesta tarpkultūrinės komunikacijos tema. Taip pat bus pateikta naudinga informacija apie lyčių bei kartų bendravimo	16	Rugsėjis - gruodis	Julija Šešeika 8 616 36 628

			ypatumus. Siekiant, kad mokymų dalyviai praktiškai įsisavintų teorinę medžiagą, bus analizuojamos realios situacijos, su kuriomis susidūrė įmonių darbuotojai savo darbe, taip pat bus naudojamas vaidmenų žaidimo metodas, kai kuriamos ir/ar simuliuojamos įvairios situacijos, pateikiamos kūrybinės užduotys bei naudojamas projektinis darbas. Programos dalyje, kurioje bus naudojamas koučingas bei jo technikos (GROW, SPIN, 360 laipsnių ir kitos) mokymų dalyviai detalios analizuos įvairias situacijas, bendravimo su klientais problemas bei savo savybessituacijose, vertins veiksmų ir elgesio alternatyvas, kurs naujus elgesio modelius su klientais. Koučingotechnikos ne tik patobulins įmonių darbuotojų problemų sprendimo, kritinio mąstymo, komunikacinius įgūdžius, bet ir padės jiems tobulėti kaip asmenybėms			
13.	Asociacija „JCI Lietuva“	„Inovatyvūs andragogikos įgūdžių stiprinimas“	Neformalaus ugdymo programa andragogams „Inovatyvus andragogikos įgūdžių stiprinimas" skirta pradedantiems ir praktikuojantiems andragogams, norintiems pritraukti didesnes mokinių grupes, įtraukti į ugdymosi procesą skirtingų interesų, amžiaus grupes, išlaikant optimalų išitraukimo bei motyvacijos lygį; veiksmingiau reprezentuoti mintis ir idėjas, būti lyderiais, pasiekti kur kas geresnių ugdymo rezultatų per trumpesni laiką, formuojant praktiškesnę ir aktualesnę ugdymo programų turinį. Baigę programą andragogai pagerins savo kompetencijas efektyvaus komunikavimo, priagentavimo, viešojo kalbėjimo, emocinio raštingumo, įtraukios mokymosi aplinkos kūrimo, paveikaus asmeninio įvaizdžio formavimo, įgūdžių perdavimo, ugdomojo turinio adaptacijos, šiuolaikinių ugdymo metodų ir technologijų taikymo srityse	24	Rugsėjis - gruodis	Stepas Šafranauskas 8 600 02 202

14.	Laisvasis mokytojas Kostas Vilčiauskas	Vyresnio amžiaus asmenų sveikatos ugdymas	Tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių vyresnio amžiaus asmenims apie įvairias fizinio aktyvumo formas, sveikatos gerinimo ir palaikymo priemones. Rezultatas – remdamiesi programoje suteiktomis žiniomis gebės vertinti savo sveikatos būklę; tikslingai pasirinkti fizinio aktyvumo priemones; tinkamai užsiimti fizine veikla	20-30	Rugsėjis - gruodis	Kostas Vilčiauskas, 8 638 31 250
15.	Laisvoji mokytoja Ilona Klanienė	Savanorių vadybinės kompetencijos darbu su vietos bendruomene ugdymas(is)	Decentralizuojant viešojo sektoriaus valdymo principus vis labiau aktuali problema tampa darbu su bendruomene vadyba. Įvairios organizacijos bei pavieniai asmenys teikia paslaugas vietos bendruomenėms įvertindami ir atliepdami jų socialinius ir kt. poreikius. Vykdam darbu su bendruomenėmis itin aktualios yra vadybinės kompetencijos – bendruomenės poreikių analizė, komunikacija bendruomenėje, komandinio darbo principai, lyderystė bendruomenėje, konfliktų sprendimas ir pan. Tyrimais įrodyta, kad vadybinės kompetencijos sąlygoja bendruomeninio darbo nuoseklumą ir efektyvumą. Programa siekia ugdyti tikslinių grupių atstovų (seniūnaičių, nevyriausybinių organizacijų vadovų ir savanorių) vadybinę kompetenciją darbu su bendruomene srityje. Programos dalyviai įgys žinių ir plėtos gebėjimus tokiose vadybinės veiklos srityse kaip: komandinis darbas, lyderystė bendruomenėje, konfliktų sprendimas ir streso valdymas. Programos metu įgytos žinios ir gebėjimai padėtų tikslinių grupių atstovams efektyviau organizuoti darbu su bendruomene nustatant jos poreikius bei įvertinant darbu rezultatų kokybę	45	Rugsėjis - gruodis	Ilona Klanienė, 8 615 57 708
16.	VšĮ „American English School“ Klaipėdos filialas	„Komunikacija – langas į pasaulį. III dalis“	Komunikacija tampa mūsų laikų devizu. Vis dėlto, daugelis žmonių nesusimąsto, kad bendravimo meno būtina mokytis. Sekmingas bendravimas užsienio kalba yra dažniausiai ne retas talentas, o jgūdžiai, kurių gali išmokti kiekvienas. Baigę programą, šiandieninės rinkos dalyviai atras, kad	20	Rugsėjis - gruodis	Agnė Vertinskienė 8 675 24 226

			<p>bendravimas gali būti džiaugsminga ir maloni patirtis, o įgyti įgūdžiai padės įsitvirtinti šiandieninėje darbo rinkoje, sustiprins profesines kompetencijas ir suteiks platesnes galimybes savirealizacijai .</p> <p>Šiandieninėje, sparčiai ekonomiškai besivystančioje Lietuvoje, plečiantis verslui šalyje ir už mūsų šalies ribų, mūsų šalies darbdaviai bei užsienio šalių investuotojai susiduria su opia problema, kad darbuotojai neturi pakankamų įgūdžių komunikuoti užsienio kalba</p>			
17.	Laisvoji mokytoja Lilija Kazlauskaitė	Kūno mankšta – gera sveikata	<p>Programa skirta skirtingo amžiaus, skirtingo fizinio parengtumo suaugusiųjų suvokimo bei žinių fizinio aktyvumo poveikio sveikatos stiprinimo srityje gilinimui, motyvacijos bei įgūdžių būti fiziškai aktyviam stiprinimui, fizinių ypatybių lavinimui, savistabos, savikontrolės įgūdžių formavimui</p>	30-50	Rugsėjis - gruodis	Lilija Kazlauskaitė, 8 675 48 132
18.	VšĮ „Intelektu namai“	„Mano kūnas – mano tvirtovė“	<p>Ugdyti asmenų bendrąją kultūrą ir sutelkti bendruomenę, besidominčią sveika gyvensena ir kineziterapija. Projekto metu dalyviai mokysis atpažinti įvairius siunčiamus kūno „signalus“, t. y. tam tikrus skausmus, ieškos problemos priežasčių ir mokysis jas pašalinti kineziterapijos metodais. Dalyviai praktiškai mokysis įvairių masažo technikų ir įgis teorinių žinių, kokie masažai tinka kiekvienam atsižvelgiant į sveikatos būklę. Taip pat įgis žinių apie eterinių aliejų naudą kūnui bei namams.</p> <p>Antroje projekto dalyje dalyviai mokysis taisyklingai atlikti įvairias mankštas, tempimo pratimus ir masažus su masažinėmis priemonėmis: volais, masažiniais kamuoliukais. Visas šias įgytas žinias dalyviai galės pritaikyti su artimiausiais ir dalintis įgytomis teorinėmis žiniomis. Visa išmokta medžiaga bei įgyti įgūdžiai galės būti ir toliau sėkmingai tobulinami tolimesniuose mokymuose</p>	24	Rugsėjis - gruodis	Jurgita Piliuškytė, 8 634 96 507

19.	Klaipėdos krizių įveikimo centras	Žvelk plačiau: komunikacijos gebėjimų ugdymo mokykla suaugusiesiems	<p>Pagrindinis šios programos tikslas – mokymosi visą gyvenimą veiklų plėtra, asmens bendrosios kultūros ugdymas: mažinsime socialinę atskirtį, įtraukiant mažiau galimybių turinčius žmones į aktyvią kultūrinę edukacinę veiklą.</p> <p>120 val. savęs pažinimo, meno terapijos ir komunikacijos gebėjimų ugdymo kursas padės sesijų dalyviams tapti savarankiškais, už savo mokymąsi atsakingais žmonėmis, gebančiais užsibrėžti aiškius tikslus, jų siekti.</p> <p>Bus lavinami komunikavimo informacijos perteikimo, viešo kalbėjimo ir kūrybinio rašymo įgūdžiai...</p>	20	Liepa - gruodis	Rita Staršelskienė 8 617 22 405
20.	Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centras	Pradedančiųjų vairuotojų vairavimo įgūdžių tobulinimas	<p>Mokymo programa skirta parengti vairuotoj gebanti ekstremaliomis vairavimo sąlygomis saugiai vairuoti, valdyti stresą, išmanyti bendravimo psichologiją, gebės teikti neatidėliotiną medicininę pagalbą.</p> <p>Vairavimo simulatorius - tai ne tik žaidimas, bet ir labai naudingas vairavimo treniruoklis – situacijų imitatorium, kurio pagalba virtualiai išmokstama vairuoti automobili su mechanine pavaru dėže. vairuotojas tarsi sėdi tikroje mašinoje, o kompiuteris kuria važiavimo pojūtį.</p> <p>Pabandžius vairuoti pirminio vairavimo simuriatoriumi, atsiranda didesnis pasitikėjimas savimi</p>	25	Rugsėjis - gruodis	Dalia Budginienė (8 46) 34 01 32
21.	Klaipėdos miesto Šeimos centras	Tarpusavio santykių ugdymo programa	<p>Programa skirta įgyti teorinių bei praktinių įgūdžių apie santykių šeimoje stiprinimą bei puoselėjimą, gilesnį sutuoktinių, partnerių vienas kito pažinimą. Mokymai padės geriau suprasti savo sutuoktinį, deramai išreikšti savo poreikius ir lūkesčius poroje ,ugdėti problemų sprendimo, konfliktų prevencijos bei įveikos įgūdžius</p>	20	Rugsėjis - gruodis	Andrius Vaitkevičius, 8 616 42 383

22.	Visuomenės sveikatos biuras	Klaipėdos miesto suaugusiųjų gyventojų sveikos mitybos mokymų programa	Klaipėdos miesto suaugusiųjų gyventojų sveikos mitybos mokymų programos tikslas – suteikti gyventojams žinių ir įgūdžių, kuriais vadovaudamiesi mokymo dalyviai gebėtų pagaminti kokybiškesnį ir sveikatai palankesnį maistą, suteikti žinių apie lėtinių ligų prevenciją	160	Liepa - gruodis	Jūrate Grubliauskiene (8 46) 23 47 96
23.	Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija	„Atsargiai. Paauglystė“	Šios programos tikslas – neformalioju būdu suteikti tėvams psichologines žinias, įgūdžius apie paauglystės laikotarpio sunkumus, jų sprendimo būdus, vaikų elgesį ir tėvų reakciją. Tėvai jaučia psichologinės ir pedagoginės informacijos trūkumą, tačiau labai mažai žino apie tėvystės lavinimo programas. Bendraudami su paaugliu, suaugusieji taiko turimus praktinius bendravimo įgūdžius, tačiau dažnai jų neužtenka Šia tėvystės įgūdžių ugdymo programa siekiama sukurti tėvų ir vaikų tarpusavio ryšį, kuris sustiprintų paauglio pasitikėjimą savimi ir leistu skleisti jo kūrybiškumui, atsakomybei ir savarankiškumui, o tėvus įgalintų sėkmingai spęsti vaiko ugdymo ir auklėjimo klausimus, jaustis galinčiais įtakoti sprendimus ir rasti kontaktą su savo vaiku	15-20	Rugsėjis - gruodis	Daiva Križinauskaitė, 8 620 77 620
24.	VšĮ „Vaiko raida“	Kvalifikacijos tobulinimo programa švietimo ir socialinių paslaugų srityje dirbantiems specialistams	Programos metu švietimo ir socialinių paslaugų srityje dirbantys specialistai mokysis bendrinės ir specialybės kalbos, susijusios su jų turima profesine kvalifikacija ir darbo patirtimi. Sėkmingai įgyvendintas Programos turinys padės specialistams praplėsti jų supratimą apie užsienio kalbos pritaikymo galimybes profesinėje veikloje, praplės specialistų užsienio kalbos kompetencijas, reikalingas darbui su mokiniais ar paslaugų gavėjais. Programos metu bus lavinami kalbinės veiklos rūšių-skaitymo, klausymo, rašymo ir kalbėjimo, reikalingų bendravimui užsienio kalba socialinėje ir profesinėje aplinkoje, gebėjimai, įgalinantys dalyvauti tarptautiniuose projektuose, studijuoti universitetinėse	30	Rugsėjis - gruodis	Kristina Mockevičienė, 8 652 93 643

			programuose gilinti profesines žinias naudojantis užsienio literatūra			
25.	Asociacija „Gyvenk“	Klaipėdos miesto gyventojų sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	<p>Programos tikslas - šviesti Klaipėdos gyventojus, prisidėti prie visuomenės sveikatinimo. Programa skirta įgyti ar pagilinti žinias sveikos gyvensenos srityje, išmokti pritaikyti šias žinias praktikoje .</p> <p>Programos dalyviai gebės koreguoti savo mitybos įpročius pagal naujausias sveikos mitybos tendencijas, įgis žinių ir gebės jas panaudoti praktiškai , sudarant savo mitybos planą .</p> <p>Įgis žinių apie maisto medžiagas ir jų poveikį organizmui, įgis žinių tema apie maistinę vertę.</p> <p>Programos dalyviai sužinos, kodėl fizinis aktyvumas yra ypatingai svarbus faktorius mūsų visų gyvenime. Skatinsime projekto metu ir po jo būti fiziškai aktyviems, kadangi nugara, sąnariai bei visi kūno segmentai yra tos sudedamosios kūno dalys, kurios privalo būti sveikos, kad užtikrintų gerbūvį kasdienėje veikloje</p>	15	Rugsėjis - gruodis	Aurimas Pakštys 8 647 73 776
26.	Laisvoji mokytoja Dalia Šmitienė	Noriu tobulėti – A1 lygio anglų kalbos kursai	<p>Atsižvelgiant į projekto tikslus bus ugdomos suaugusiųjų užsienio kalbos ir saviraiškos kompetencijos. Programos trukmė 36 akad. val., ji skirta suaugusiesiems, tik pradantiems mokytis anglų kalbą ir turintiems mažai arba visai neturintiems anglų k. žinių.</p> <p>Programą sudaro 6 temos.</p> <p>Įgyvendinant programą bus siekiama, kad besimokantieji galėtų suprasti skaitomą ir klausomą nesudėtingesnio lygio tekstą, prisistatyti realiose gyvenimo situacijose, papasakoti apie save, savo šeimos narius, draugus, paklausti apie kainą, laiką, papasakoti apie savo pomėgius, namus, parašyti elektroninį laišką, gyvenimo aprašymą.</p> <p>Akcentas bus tobulinti anglų k. kalbėjimo įgūdžius. Taip pat bus siekiama, kad besimokantieji mokėtų pavartoti paprastuosius (esamąjį, būtajį) laikus, bei kitas gramatines</p>	30	Rugsėjis - gruodis	Dalia Šmitienė, 8 612 04 308

			struktūras. Iš viso bus praeitos šešios pagrindinės pradedančiųjų temos, kur vienai temai bus skiriamos 4-6 akad. valandos, o išėjus skyrių 1 akad. val .pakartojimui ir medžiagos įsisavinimui			
27.	Klaipėdos miesto dailės klubas „Guboja“	Tapyba: kūrybiškumo pamokos	<p>Programa skirta lankytojams, neturintiems profesionaliosios dailės pagrindų. Apie kūrybą kalbama kaip apie labai svarbią ir neatsiejamą mūsų gyvenimo ir būties dalį, kurioje visa aplinka suformuota žmogaus poreikio estetiinių vertybių kūrimui ir vartojimui, nuo artimiausios buitinės aplinkos iki visuomenės poreikius tenkinančios socialinės visumos. Mokymo metu supažindinama su pagrindiniais dailės terminais, technikomis (tapyba, grafika, piešimas, plokštuminė ir erdvinė kompozicija).</p> <p>Studijos nariai įgyja praktinių ir teorinių dailės žinių. Suaugusiųjų, besimokančiųjų bendrųjų gebėjimų, stiprinimas, svarbių asmeninių savybių: pasitikėjimo savimi, gebėjimo kūrybiškai mąstyti ir savarankiškai priimti sprendimus – ugdymas.</p> <p>Programos paskirtis - suteikti pagrindines dailės žinias, ugdyti bendrą kultūrinį bei meninį išsilavinimą, estetikos suvokimą, įvairių medžiagų pritaikymą meninei saviraiškai, plėtoti estetines kompetencijas, būtinas tenkinant praktinio gyvenimo poreikiams ir naudojant socioemocinius gebėjimus dirbti grupėse, komandinėse užduotyse. Užsiėmimų metu programos dalyviai kaupia patirtį meninės raiškos, supratimo, analizės kūrimo, interpretavimo, vertinimo ir meno svarbos socialiniame, kultūriniame gyvenime, pažinimo srityse.</p>	15–30	Liepa - gruodis	Regina Donbrauskaitė Plotnikova 8 676 71 329
28.	Asociacija „Idėjų pakrantė“	Klaipėdos miesto moterys norinčios pradėti savo verslą ar plėtoti esamą	Mokymų programos tikslas - sudaryti moterims sąlygas kelti kompetencijas , leisti įgyti joms reikalingas žinias, kuriant, vystant savus verslus bei didinti jų motyvaciją imtis šių veiklų	35	Rugsėjis - gruodis	Kristina Martinkutė

			<p>Programa sukurta remiantis "Verslios Lietuvos" įgyvendinto projekto VšĮ "Išmani moteris" mokymų programos gerąja patirtimi. Šis projektas turėjo ypatingą produktyvumą, buvo įkurta apie 15 naujų verslų Klaipėdoje. Taip pat buvo remtasi Išmanių moterų asociacijos "Idėjų pakrante" veiklos patirtimi. Mokymosi programa patobulinta remiantis 2018 m. įgyvendintos neformaliojo suaugusiųjų šveitimo ir tęstinio mokymosi programos patirtimi. Kadangi įgyvendinta programa viršijo lūkesčius, buvo sulaukta beveik dvigubai daugiau dalyvių nei buvo numatyta bei gauti dalyvių vertinimai rodo poreikį tokios tematikos mokymų Klaipėdos mieste. Asociacija „Idėjų pakrante“ vienija moteris, norinčias pradėti savo verslą ar plėtoti jau turimą Klaipėdos regione. Asociacijos išskirtinumas - moterų bendryste bei palaikymas įvairiomis veiklomis, skatinant verslumą, t. y. mokymų, susitikimų, bendradarbiavimo, rekomendacijų, dalinimosi patirtimi pagalba. Šiuo metu asociacija vienija apie 60 moterų bendruomenę Klaipėdos mieste ir už jo ribų. Ši mokymų programa padės startuoti naujiems verslams</p>			
29.	Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka	IT suaugusiųjų akademija 2	<p>Programos paskirtis - ugdyti suaugusiųjų (50-65) informacinius gebėjimus, gilinti IT kompetencijas ir žinias, kad išliktų konkurencingi darbo rinkoje bei sugebėtų prisitaikyti prie besikeičiančios aplinkos. Neformaliojo ugdymo dalyviai įgis praktinių ir teorinių žinių darbui su pagrindinėmis biuro programomis: Word, Excel, Pover Point ir kt. Gebės jas sumaniai taikyti darbe ir kasdienėje veikloje. Dokumentų tvarkymas kompiuteryje, debesyje ar gavus elektroniniu parašu pasirašytą dokumentą nebekels jiems rūpesčių. Kartu ieškosime atsakymų, kodėl šiandien Google paieškos sistema yra tokia svarbi ir kaip tikslingai išnaudoti jos teikiamas galimybes; kaip informacinės technologijos padeda kurti patogesnį gyvenimą ir keičia visuomenės</p>	45	Rugsėjis - gruodis	Jolita Baltrimienė (8 46) 31 47 25

			įpročius ir t. t. Dalyviai susipažins su bendruoju duomenų apsaugos reglamentu ir savo teisėmis. Šią programą sieksime pagerinti tiek darbo rinkoje aktualias suaugusiųjų bendrąsias kompetencijas, tiek plėsti mokymosi visą gyvenimą paslaugų prieinamumą Klaipėdos mieste.			
30.	VšĮ Socialinių mokslų kolegija	„Kūrybiškumo laboratorija“	Programa orientuota į Klaipėdos miesto visuomenės asmeninio ugdymo, bei profesinio tobulėjimo tendencijas. Programa siekiama suteikti naujas žinias ir praktinius įgūdžius, įveiklinant suaugusius asmenis kelti naujas idėjas, mąstyti savarankiškai, nestereotipiškai, greitai orientotis sudėtingoje situacijoje lengvai ir netipiškai spręsti problemas. Mokymų programa „Kūrybiškumo laboratorija“ sudaro šios temos: -„Kūrybinis rašymas ir „Story telling“ -„Viešoji komunikacija ir prezentavimo menas“ -„Kūno skaitymo menas“ -„Kūrybinis mąstymas“	60	Rugsėjis - gruodis	Eimantė Šakalienė, 8 658 99 950
31.	Klaipėdos regiono kūrybinių industrijų asociacija	Odos dirbinių kūrimas ir gamyba	Odos dirbinių kūrimo ir gamybos programa skirta norintiems išmokyti sukurti ir pagaminti dirbinius iš odos. Mokymų metu suteikiamos pagrindinės žinios apie odos apdirbimo įrankius, medžiagas, technikas ir technologinį procesą bei atlikimo galimybes. Išlausęs pilną programą ir sėkmingai atlikęs praktines užduotis, programos dalyvis gebės sukaupti bei apibendrinti informaciją apie analogus, reikšmingą savo idėjos įgyvendinimui, mokės atlikti dirbinio eskizą, parinkti medžiagas ir technologijas konkretaus dirbinio iš odos atlikimui, naudotis įrankiais, pasiruošti dirbinio lekalą, dekoruoti dirbinį pagal technologinius reikalavimus, nustatyti dirbinio iš odos atlikimo etapus ir eiliškumą bei kokybiškai jį atlikti.	15	Rugsėjis - gruodis	Liudas Andrikis 8 614 38 376
32.	Klaipėdos miesto savivaldybės	Atverkime tautinių kultūrų skrynią	Programa skirta supažindinti su kitų tautų kultūra per muziką, dainas, choreografiją, tautodailę, išmokyti dainuoti ir šokti	50	Rugsėjis - gruodis	Jelena Butkevičienė, 8 652 42 822

	Tautinių kultūrų centras		kitų tautų dainas ir šokius, pasigaminti kitų tautų tautodailės suvenyrus ir tautinių rūbų aksesuarus			
33.	UAB „Amber Language Centre“	Kalbą mokėsi – susikalbėsi	Programa skirta 18-80 metų suaugusiems asmenims. Programa pritaikyta bendravimo įgūdžių lavinimui, kad mokiniai gebėtų bendrauti ne tik kasdienėmis temomis išvykę į užsienį ar bendraudami su kitataučiais, bet taip pat galėtų reikšti mintis įvairiomis darbo rinkai aktualiomis temomis - mokiniai įgis žinių, skirtų bendravimui darbinėje / profesinėje aplinkoje: kaip kalbėti per darbo pokalbį, kaip kurti CV el. būdu, kaip ieškoti būsimų darbdavių internetinėje erdvėje; bus supažindinti su darbo etika, kaip vesti derybas, kalbėti ar perduoti informaciją telefonu anglių kalba, atsakyti į elektroninius verslo laiškus ir pan. Taip pat į programą bus skatinami aktyviau įsijungti vyresnio amžiaus žmonės, kad šie įgytų kalbos pagrindus ir patobulintų bendravimo įgūdžius, skirtus bendravimui įvairiomis laisvalaikio ir kasdienėmis buitinėmis temomis; gebėtų bendrauti (paklausti / atsakyti į klausimus, priimti ir perduoti informaciją) išvykę į užsienį. Pabaigę kursą dalyviai bus įgiję žinių, susijusių su darbo sfera, bus patobulinę bendravimo įgūdžius, skirtus susikalbėjimui su kitakalbiais. Šie įgyti įgūdžiai ypač pravers ieškantiems darbo ar siekiantiems kelti kompetenciją taip pat vyresniems asmenims, nesusidūrusiems su anglų kalba	30	Rugsėjis - gruodis	Inga Kerienė 8 620 23 377
34.	Laisvasis mokytojas Egidijus Špakauskas	Šokiai moterims „Šokis – sveiko gyvenimo ritmu“	Šio projekto tikslas – aktyvaus laisvalaikio, derinamo su judėjimu ir sveikatos gerinimu, organizavimas. Šio projekto dalyvės išmoks šokių bei judesių, pagal įvairius ritmus, kuriuos naudojant, gerėja savijauta, sveikatos būklė ir gyvenimo kokybė	30	Rugsėjis - gruodis	Egidijus Špakauskas 8 687 17 205

35.	VšĮ „Baltijos tarptautinė mokykla“	Kalbėk angliškai – turėk pasirinkimą!	Šios programos tikslas yra darbi rinkai aktualių suaugusiųjų anglų kalbos bendrųjų kompetencijų ugdymas. Programoje nurodoma kokybė, aktualumas rinkai bei taikomas minimalus mokestis, programos tikslui įgyvendinti. Mokymosi metu bus atliekamos individualios praktinės užduotys, organizuojamas darbas grupėse, tokiu būdu bus skatinamas bendravimas ir bendradarbiavimas užsienio kalba tarp mokytojo ir programoje dalyvaujančiųjų dalyvių. Sudarytas planas ugdyti bendrinę bei šnekamąją kalbą. Programa suteiks galimybę žmonėms mokytis už minimalų mokestį, dalyviai gaus mokymosi sertifikatus, bei paskatins drąsiau dalyvauti profesinėje veikloje/ darbo rinkoje	30	Rugpjūtis - gruodis	Indrė Kaušienė, 8 620 26 446
36.	Klaipėdos žydų bendruomenė	„Asmenybės vertė Lietuvos žydų istorijoje ir jų paveldas“	Švietimo programa skirta istorinės atminties plėtrai ir Lietuvos žydų kultūros paveldo nagrinėjimui	15	Liepa – gruodis	Larisa Eilenkrig, 8 653 16 813
37.	VšĮ „Plaukimas visiems“	„Mokomės plaukti – 2019“	Pažangos strategija „Lietuva 2030“ numatė lygiavimąsi į Skandinavijos šalių socialinės gerovės modelį, kuriame tinkamai derinama laisvoji rinka ir socialinis solidarumas, akcentuojama socialinė sanglauda ir lygios galimybės visiems. Pagrindinė mintis čia, jog socialinė politika – tai ne gailesčio politika. Dažnai yra manoma, kad neįgaliesiems: reikia gailesčio grįstos politikos. Ne. Geriausia socialinė politika yra žmogaus teisių į švietimą, sportinę veiklą, į darbą, sveikatos paslaugų prieinamumą, dalyvavimą visuomenėje, gyvenimą bendruomenėje, į teisę nebūti diskriminuojamam ir gyventi oriai įgyvendinimas. Plaukimo užsiėmimai, gebėjimas plaukti, vėliau galimai ir nuolatinė plaukimo sportinė veikla išaugins pasitikėjimą savimi, padėsiantį tolimesniam neįgaliųjų integravime šalia sveikųjų gyventojų bei tarpusavio supratime neįgaliųjų bendruomenėse	15	Liepa-gruodis	Germanas Čepas, 8 620 12 840

38.	Klaipėdos krašto vandens sporto šakų asociacija	„Sveikas kūnas-šviesios mintys“	Ne paslaptis, kad visuomenėje susiformavusi norma, jog didžiąją savo laiko dalį Lietuvos senjorai praleidžia namuose. Nusistovėję stereotipai, esą pagyvenę žmonės nenori nieko keisti yra įsikibę savo būstų ir leidžia vakarus prie televizijos ar radijo. Tačiau tai tėra mitas, nes kai kurie vyresni žmonės trokšta naujovių, įgyti naujų įgūdžių, nori gerinti savo gyvenimo kokybę. Kalbinti senjorai teigia, jog jei tik turėtų galimybę, labai norėtų turėti geresnes sąlygas sportui, judėjimui, norėtų užsiimti kažkokia prasminga veikla. Senjorams reikia mūsų pagalbos tam, kad galėtų įprasminti savo laiką. Geriausia pagalba – socialinė integracija, švietimas, mokymas, galimybė dalyvauti visuomenės veikloje, nebūti diskriminuojamiems dėl amžiaus ar negalios. Plaukimo sportinė veikla leistų didinti pasitikėjimą savimi bei bendruomene didintu neįgaliųjų ir sveikųjų tarpusavio supratimą, leistų pagyvenusiems žmonėms gyventi orų gyvenimą.	15	Liepa – gruodis	Lina Petronytė, 8 675 61 463
-----	---	---------------------------------	---	----	-----------------	---------------------------------

***Veiklų grafikas derinamas su Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos teikėju.**
